

JADŁOSPIS 15.12.2025 r. - 19.12.2025 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 15.12.2025r.	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym, chleb (1,7,10,12)	Pierogi z mięsem okraszone podsmażonym boczkiem z cebulą + Banan (1,7)	Kompot truskawkowy
Wtorek 16.12.2025r.	Zupa koperkowa z zacierką, (1,10,12)	Filet z indyka w sosie śmietanowo-ziółowym, ryż, surówka z marchewki z pomarańczą + Monte (1,10,12)	Kompot z czerwonej porzeczki
Środa 17.12.2025r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Kotlet mielony, buraczki zasmażane, ziemniaki + Mandarynka (1,7,12)	Kompot z czarnej porzeczki
Czwartek 18.12.2025r	Krupnik z kaszą jęczmienną, chleb (1,3,10,12)	Schab pieczony, mizeria ze śmietaną, ziemniaki + Jabłko (10,1)	Kompot malinowy
Piątek 19.12.2025r.	Barszcz czerwony z uszkami, chleb (1,10,12)	Makaron kokardki z białym serem i bakaliarni + Pomarańcza (1,7,10,11,15)	Kompot z suszu owocowego

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, 2 – Żyto, 3 – Jęczmień, 4 – Owies, 5 – Orkisz, 6 – Skorupiaki, 7 – Jaja, 8 – Ryby, 9 – Soja, 10 – Mleko, 11 – Orzechy, 12 – Seler, 13 – Gorczyca, 14 – Sezam, 15 - Dwutlenek siarki / Siarczyny, 16 – Łubin, 17 – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki