

JADŁOSPIS 08.09.2026 r. – 11.09.2026 r.

DATA	I DANIE	II DANIE	DODATEK
Poniedziałek 07.09.2026r.	-	-	-
Wtorek 08.09.2026r.	Barszcz czerwony z ziemniakami, chleb, chleb (1,10,12)	Pierogi z serem i borówkami + Banan (1,10)	Kompot wiśniowy
Środa 09.09.2026r.	Zupa brokułowa z zacierką, chleb (1,10,12)	Gulasz z piersi kurczaka, kasza jęczmienna, sałata z pomidorem i ogórkiem w sosie + Gruszka (1,10,12)	Kompot truskawkowy
Czwartek 10.09.2026r.	Krupnik z kaszą jęczmienną, chleb (1,3,10,12)	Schab pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem + Śliwka (1,10,12)	Kompot z czarnej porzeczki
Piątek 11.09.2026r.	Zupa pomidorowa z ryżem, chleb (1,10,12)	Filet z miruny panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem + Jabłko (1,7,8,12)	Kompot malinowy

Alergeny znajdujące się w potrawach:

1- Pszenica, **2** – Żyto, **3** – Jęczmień, **4** – Owies, **5** – Orkisz, **6** – Skorupiaki, **7** – Jaja, **8** – Ryby, **9** – Soja, **10** – Mleko, **11** – Orzechy, **12** – Seler, **13** – Gorczyca, **14** – Sezam, **15** - Dwutlenek siarki / Siarczyny, **16** – Łubin, **17** – Mięczaki

Zapotrzebowanie kaloryczne:

Kaloryczność obiadów zawiera się w przedziale 601-735 kcal co stanowi około 35% dziennego zapotrzebowania kalorycznego wyliczonego ze średniego zapotrzebowania kalorycznego wszystkich osób uczęszczających na posiłki